

★ケケ (KEKE) トンガのドーナツ



- 材料
- ・小麦粉・・・2カップ
 - ・水・・・・・・2カップ
 - ・砂糖・・・・・・大さじ2
 - ・油・・・・・・揚げ油適宜

- 作り方
1. 小麦粉に砂糖を合わせて水を加えなめらかになるまで混ぜる。
もし固い様ならもう少し水を加える
 2. フライパンに油を熱し中心迄火を通しキツネ色になるまで揚げる

★オタイ (otai) 生ジュース

- 材料
- ・スイカ
 - ・水
 - ・砂糖
 - ・ココナツミルク

- 作り方
1. スイカをすりおろす
 2. ココナツミルクと水を加えよく混ぜる。味をみて砂糖を加え味を調える