

「エクアドル通信！」

JICA 海外協力隊月報 第3号

2025年10月29日発行：楠田恭子

リモートワーク…

9月中旬からエクアドル国内で全国的なデモや道路封鎖が起きているため、大学の授業は全てオンライン、私もリモートワークが続いている。始めは家でどんな活動ができるのか不安でしたが、希望する学生にオンラインで日本語や英語を教え始めました。日本語を本格的に教えた経験がないため、手探りですが、英語を教えていた経験をもとに教材を作っています。早く事態が平和的に収束して、大学で活動できるようになってほしいと願っています。



↑ 学生課のオンライン会議。もう1ヶ月ほど会っていません。早く直接会いたいです。

エクアドル料理に挑戦②！

「パタコン」という調理用バナナ（プラタノ）を使ったおやつを、ホストマザーから習いました。普通は緑のプラタノを使いますが、私は少し熟したものを使うのが好きです。最後に塩を振って完成です。ほんのり甘くて、カリカリで最高です！



↑ エクアドル風の朝食を作りました。パタコン、ワカモレ、チキン、サラダ。

→ パタコンに使う緑のプラタノ。



↑ 1cm位の輪切りにして両面を焼き、その後コップの底で漬します。そしてまた少し多めの油で揚げ焼きにします。



↗ 左から
調理用プラタノ
バナナ・オリート。

洗濯日和

エクアドルの山岳地域には乾季（夏）と雨季（冬）の2つの季節があり、私が住むウルクキは10度から23度くらいで、常春と言われます。10月に入って、どうやら雨季が始まったようで、それまでカラカラだった空気が一気にしっとり、どんよりになりました。

洗濯機はないため手洗いをしますが、乾燥した空気と眩しい太陽のおかげですぐに乾いていました。でも最近は雨が降ったり、どんより曇っていたりして、なかなか乾きません。今日は久しぶりに朝から青空で、太陽が燐々としています。絶好の洗濯日和で、シーツや毛布なども干しました。気持ちがいいです。



← こちらの人は広い
干し場があるためか、
服を干すのにハンガー
を使いません。



→ 標高二〇〇〇m以上
のため、よく霧が出来
ます。辺りが真っ白に
なることもあります。



ケチュア語コーナー

エクアドルの言語の1つケチュア語を紹介します。こちらの人が暑い時に使う言葉 "Arrarray" はケチュア語で「(熱くて) 痛い」を意味し、ヤケドした時などに使います。この単語は日本人が苦手な『rr』の発音練習に最適です。